

**ФГАОУ ВО «БАЛТИЙСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ им. И.КАНТА»
РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
РАСПОРЯЖЕНИЕ**

«22» мая 2017 г. № _____

**О приеме тестов физической подготовленности
по дисциплине (модулю)
«Физическая культура»
для студентов 3 курсов**

1. Провести прием тестов по физической подготовленности (приложение 1) у студентов 3 курсов в рамках дисциплины (модуля) «Физическая культура» в качестве итогового контроля в период с 01 июня -03 июня 2017 в спортивных залах и с 05июня по 07 июня 2017г. на стадионе «Арена Кантиана» (согласно расписанию, Приложение 2).
2. К сдаче контрольных упражнений допускаются студенты, имеющие посещение практических занятий с 25 апреля и весь май, 12 и более часов.
3. Для сдачи тестов обучающиеся обязаны иметь электронную карту и спортивную форму.
4. При отсутствии электронной карты обучающиеся к сдаче упражнений не допускаются.
5. Обучающиеся, официально награжденные золотым, серебряным или бронзовым знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в соответствии утвержденными протоколами центра тестирования ВФСК ГТО г. Калининграда и приказами Министерства спорта РФ в 2016-2017 учебном году, считаются сдавшими тесты по дисциплине (модулю) «Физическая культура».
6. Оценка «Зачтено» по дисциплине (модулю) «Физическая культура» ставится при наличии посещений учебных занятий (лекция и практические занятия), выполненных тестов по физической подготовленности и теоретического теста. Сроки выставления зачета согласуются с дирекциями институтов. Личная явка обучающихся на зачет обязательна.
7. Студенты СМГ сдают тесты на учебных занятиях в указанные сроки.
8. Для обучающихся 4 группы здоровья (временно освобожденные от практических занятий) зачетные требования определены в рамках методико–практических и индивидуальных заданий, посещений лекций и теоретического тестирования.
9. Теоретическое тестирование проводится в период с 29 по 31 мая 2017г. в программе BRS на портале тестирования.
10. Кураторам данных институтов информировать студентов и обеспечить их явку для сдачи нормативов.

Директор РЦ ФК

О.Б.Томашевская

Тесты по физической подготовленности для основной и подготовительной групп для студентов 1- 2 курсов.

Виды упражнений	Нормативы и оценка в баллах									
	Мужчины					Женщины				
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
1. Бег 3000 м, мин/сек (муж) Бег 2000 м, мин/сек (жен)	12,30	13,30	14,00	15,00	16,50	10,30	11,15	11,50	12,30	14,00
2. Бег 100 м, сек	13,5	14,0	14,5	15,1	15,8	16,5	17,0	17,5	18,2	19,0
3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (муж.) Кол-во раз./ Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз).	13 45	10 40	9 35	6 30	4 25					
3. Подтягивание из виса на низкой перекладине (жен.) Кол-во раз./ Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин (жен.) Кол-во раз.						14 47	12 40	10 34	5 30	3 25
4. Наклон туловища из положения стоя на гимнастической скамейки (муж., жен.),см	13	7	6	5	3	16	11	8	6	4

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Тесты по физической подготовленности для студентов 2 курсов специальной медицинской группы

Виды упражнений		Нормативы и оценки в баллах									
		Мужчины					женщины				
		5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
1	Ходьба 2 км, мин., с (муж., жен.)	14,0	14,3	15,3	16,0	16,3	16,3	17,3	18,4	20,0	20,3
2	Подтягивание (муж.) Наклоны (жен.), количество раз за 1 минуту	9	7	5	4	2	38	34	30	26	22
3	Прыжки в длину с места, см (муж., жен.)	215	210	200	190	185	170	165	160	155	150
4	Наклоны туловища впередвниз стоя и с гимнастической скамейки (муж., жен.)	10	8	6	4	2	14	12	10	6	2

Ходьба 2 км. обязательна и 2 норматива на выбор. Для зачета 6 баллов за три норматива.

График сдачи тестов по физической подготовленности
для обучающихся 3 курсов очной формы обучения ВО БФУ им.И.Канта **ДИСЦИПЛИНА**
«Физическая культура» , Стадион « Арена Кантиана»

№	Институт	Направление подготовки		дата	время
1.	Институт физико-математических наук и информационных технологий	03.03.2003	Радиофизика	7 июня	10.00
		03.03.2002	Физика		
		09.03.2002	Информационные системы и технологии		
		10.03.2001	Информационная безопасность		
		16.03.2001	Техническая физика		
		11.03.2002	Инфокоммуникационные технологии и системы связи	7 июня	10.00
		38.03.05	Бизнес-информатика	5 июня	10.00
		01.03.01	Математика	6 июня	10.00
		02.03.02	Математическое обеспечение и администрирование информационных систем	5 июня	15.00
		10.05.01	Компьютерная безопасность	6 июня	8.30
		01.03.02	Прикладная математика и информатика	5 июня	16.30
		2.	Институт гуманитарных наук	42.03.02	Журналистика
45.03.02	Лингвистика			5 июня	10.00
41.03.04	Политология			5 июня	16.30
37.03.01	Психология			5 июня	11.30
42.03.01	Реклама и связи с общественностью			7 июня	10.00
39.03.02	Социальная работа			5 июня	16.30
37.0501	Клиническая психология			6 июня	16.30
39.03.01	Социология			6 июня	15.30
46.03.02	Документоведение и архиведение			6 июня	15.00
46.03.01	История			6 июня	15.00
45.03.01	Филология			5 июня	16.30
47.03.01	Философия			5 июня	16.30
44.03.01	Педагогическое образование			5 июня	11.30
	Психолого-педагогическое				

		44.03.02	образование		
3.	Институт рекреации, туризма и физической культуры	51.03.03	Социально-культурная деятельность	6 июня	15.00
		43.03.02	Туризм		
		43.03.03	Гостиничное дело		
4.	Инженерно-технических институт	15.03.2001	Машиностроение	5 июня	15.00
		43.03.01	Сервис		
		23.03.2001	Технология транспортных процессов		
5.	Институт экономики и менеджмента	38.03.02	Менеджмент	6 июня	11.30
		38.03.01	Экономика		
6.	Юридический институт	40.03.01	Юриспруденция	7 июня	13.00
7.	Институт живых систем	06.05.2001	Биоинженерия и биоинформатика	7 июня	10.00
		06.03.2001	Биология	7 июня	11.30
		04.03.2001	Химия	6 июня	11.30
8.	Институт природопользования, территориального развития и градостроительства	05.03.2002	География	6 июня	16.30
		05.03.2006	Экология и природопользования		
		54.03.01	Дизайн		
		08.03.2001	Строительство		
		21.03.2002	Землеустройство и кадастр		
9.	Европейская бизнес школа		Мировая экономика	7 июня	13.00
11.	Медицинский институт		Лечебное дело	7 июня	15.00