



○ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- Чрезвычайные ситуации техногенного характера.
- Чрезвычайные ситуации природного характера.



○ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

○ Чрезвычайные ситуации техногенного характера.

- действия в случае возникновения пожара;

- внезапное обрушение зданий;

- безопасность при химических авариях;

- безопасность в быту.



○ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

○ Чрезвычайные ситуации техногенного характера.

- действия в случае возникновения пожара;

Каждый работник, студент при обнаружении очага пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.) должен:

- незамедлительно сообщить об этом по телефону «010» или «112» (для мобильной связи); 01 или 21-45-00 (по городской телефонной сети). При этом назвать наименование объекта, место пожара, а также свою фамилию;

- принять меры по эвакуации людей;

- принять меры по тушению пожара и сохранности материальных ценностей (по возможности);

- лица, уполномоченные владеть, пользоваться или распоряжаться имуществом, руководители и должностные лица Университета, а также лица, назначенные в установленном порядке, ответственными за обеспечение пожарной безопасности, по прибытии к месту пожара должны:

- продублировать сообщение о возникновении пожара по телефону «010» или «112» (для мобильной связи); 01 или 21-45-00 (по городской телефонной сети), оперативно поставить в известность руководство университета (через отдел по обеспечению режимов тел.: 595595 (IP: 7950 или IP: 7953) и сообщить на пост охраны; в случае угрозы жизни людей незамедлительно организовать их спасение, используя имеющиеся силы и средства;

- при необходимости, отключить электроэнергию (за исключением систем противопожарной защиты), др. системы жизнеобеспечения;

- прекратить рабочий и учебный процесс;

- удалиться за пределы опасной зоны работников и студентов, не участвующих в тушении пожара. Эвакуацию производить в соответствии с планами эвакуации и инструкциями по эвакуации людей из зданий (сооружений);

- обеспечить соблюдение требований безопасности работниками, принимающими участие в тушении пожара;

- одновременно с тушением пожара организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей (по возможности);



- организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу загорания;
- сообщить подразделениям пожарной охраны, привлекаемым для тушения пожаров и проведения связанных с ними первоочередных аварийно-спасательных работ, сведения о перерабатываемых или хранящихся на объекте опасных (взрывоопасных), взрывчатых, сильнодействующих ядовитых веществах.

При эвакуации горящие помещения и задымленные места проходить быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью. В сильно задымленном помещении передвигаться ползком или пригнувшись: в прилегающем к полу пространстве воздух сохраняется чистым дольше.

Если на человеке загорелась одежда, необходимо помочь сбросить ее либо потушить: набросить любое покрывало и плотно прижать. Если доступ воздуха ограничен, горение быстро прекратится. Не допускать, чтобы человек в горящей одежде бежал.

После прибытия пожарного подразделения руководитель Университета или лицо, его замещающее:

- информирует руководителя тушения пожара о конструктивных и технологических особенностях объекта, прилегающих строений и сооружений, а также о количестве и пожароопасных свойствах веществ, материалов, изделий, которые хранятся или применяются на данном объекте;
- сообщает сведения, необходимые для ликвидации пожара.

Требования по использованию первичных средств пожаротушения:

- Углекислотные огнетушители (ОУ) предназначены для тушения загораний различных горючих веществ, за исключением тех, горение которых происходит без доступа воздуха, а также применяются для тушения электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В. Огнетушащее вещество — двуокись углерода. Для приведения в действие углекислотных огнетушителей необходимо раструб направить на горящий предмет, сорвать пломбу, выдернуть чеку, нажать на рычаг (или повернуть маховичок вентиля влево до отказа), направить струю на пламя. Держать огнетушитель вертикально, переворачивать его не требуется.



Во избежание обмороживания не касаться металлической части раструба оголенными частями тела. При тушении электроустановок, находящихся под напряжением, не допускается подводить к ним раструб ближе 1 м.

- Порошковые огнетушители предназначены для тушения нефтепродуктов, загораний на автомобильном транспорте. Снабжены запорными устройствами, обеспечивающими свободное открывание и закрывание простым движением руки. Для приведения в действие порошкового огнетушителя сорвать пломбу, выдернуть чеку, нажать на пусковой рычаг и направить струю порошка на очаг горения через насадку.
- Внутренние пожарные краны (ПК) предназначены для подачи воды при тушении твердых сгораемых материалов и горючих жидкостей. Внутренний ПК вводится в работу двумя работниками: один прокладывает рукав и держит наготове пожарный ствол для подачи воды в очаг горения, второй — проверяет подсоединение пожарного рукава к ПК и открывает вентиль для поступления воды.



○ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

○ Чрезвычайные ситуации техногенного характера.

- внезапное обрушение зданий

Если имеется возможность покинуть здание:

- покидая здание, спускайтесь по лестнице, а не на лифте;
- постарайтесь пресечь панику;
- оказавшись на улице, не стойте вблизи здания.

Если Вы находитесь вблизи здания и при этом отсутствует

возможность покинуть его:

- займите самое безопасное место: проемы капитальных внутренних стен; углы, образованные капитальными внутренними стенами;
- не выходите на балкон;
- не пользуйтесь спичками, зажигалками, т. к. существует угроза утечки газа;
- держитесь подальше от окон, электроприборов, немедленно отключите воду, электричество и газ. При возникновении пожара попытайтесь потушить его.
- используйте телефон только для вызова оперативных служб города.

Как действовать в завале:

- дышите равномерно. Голосом или стуком привлекайте внимание людей, которые находятся на поверхности. Если рядом есть металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) постарайтесь перемещать его влево вправо (в таком случае спасатель сможет обнаружить вас металлоискателем);
- если окружающее пространство под завалом относительно свободно, не следует зажигать спички, зажигалку – берегите кислород. Продвигайтесь осторожно, старайтесь не вызвать нового завала;
- если Вас придавило землей, попытайтесь перевернуться на живот, чтобы ослабить давление на грудную клетку и брюшную полость. Придавленные руки и ноги, по возможности, растирайте, массируйте, восстанавливая кровообращение.



○ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

○ Чрезвычайные ситуации техногенного характера.

- безопасность при химических авариях

Услышав предупреждающий сигнал оповещения «Внимание всем!» (звук сирен):

- включите радио, телевизор и прослушайте речевое сообщение о случившемся происшествии и порядке действий;
- наденьте противогаз (при его наличии).

Для защиты органов дыхания можно использовать ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные в воде, 2-5%-ном растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 2%-ном растворе лимонной или уксусной кислоты (для защиты от аммиака);

- закройте окна и форточки, отключите электробытовые приборы, газ.

При поступлении команды об эвакуации:

- возьмите документы, деньги, необходимые медикаменты;
- возьмите необходимую теплую одежду и трехдневный запас непортящихся продуктов;
- предупредите соседей;
- быстро, без паники выходите из жилого массива в указанном направлении или в сторону, перпендикулярную направлению ветра, желательно на возвышенный, хорошо проветриваемый участок местности, на расстояние не менее 1,5 км от места аварии, где необходимо находиться до получения дальнейших распоряжений органов управления МЧС России;
- в случае отсутствия противогаза — быстро выходите из зоны заражения, задержав дыхание на несколько секунд;
- при невозможности покинуть зону заражения плотно закройте двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем. При авариях с аммиаком необходимо укрываться на нижних этажах зданий, а при авариях с хлором — на верхних.

При движении по зараженной местности необходимо строго соблюдать следующие правила:

- двигайтесь быстро, но не бегите и не поднимайте пыли;
- не прислоняйтесь к зданиям и не касайтесь окружающих предметов;



- не наступайте на капли жидкости или порошкообразные россыпи неизвестных веществ;
 - не снимайте средства индивидуальной защиты до распоряжения соответствующих органов;
 - при обнаружении капель на коже, одежде, обуви, средствах индивидуальной защиты снимите их тампоном из бумаги, ветоши или носовым платком;
 - по возможности окажите необходимую помощь пострадавшим детям, престарелым, не способным двигаться самостоятельно;
 - при значительных поражениях (симптомы — кашель, тошнота и др.) обратитесь в медицинские учреждения для определения степени поражения и проведения профилактических и лечебных мероприятий.
- Об устранении опасности химического заражения и о порядке дальнейших действий население извещается территориальными органами МЧС России.

Действия после аварии:

- входите в помещения только после проверки содержания АХОВ в воздухе помещений; проведите тщательную влажную уборку. Воздержитесь от употребления водопроводной воды до официального заключения об ее безопасности;
- исключите приобретение на рынке и с рук фруктов и овощей, мяса скота и птицы, забитых после аварии. При подозрении на поражение АХОВ исключите любые физические нагрузки, примите обильное питье (молоко, чай) и немедленно обратитесь к врачу.



○ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

○ Чрезвычайные ситуации техногенного характера.

- безопасность в быту

ЗАПАХ ГАЗА В КВАРТИРЕ

Если почувствовали запах газа:

- отключите плиту, перекройте подачу газа с помощью специального крана, откройте окна;
- выведите всех из квартиры;
- отключите электричество с помощью щитка;
- выдерните телефонный шнур из розетки;
- сами выйдите из квартиры, закрыв за собой плотно дверь;
- вызовите аварийную газовую службу, дождитесь ее прибытия на улице.

Если погасло пламя в газовой горелке:

- заметив это, не пытайтесь зажечь горелку снова – это может привести к взрыву накопившегося газа. Перекройте кран его подачи, откройте окна и проветрите помещение;
- подождите, пока горелка остынет (при необходимости очистите ее от остатков пищи и жира, продуйте отверстия подачи газа) и затем снова зажгите газ, предварительно закрыв окна и ликвидировав сквозняк;
- если на кухне скопился газ, срочно перекройте его подачу, при этом дышите через мокрый платок (тряпку).
- если концентрация газа велика и его подачу перекрыть невозможно, немедленно эвакуируйте всех соседей по лестничной площадке, вызовите аварийную газовую службу и пожарную охрану; окажите помощь пострадавшим от отравления газом.

Помните: при аварийных ситуациях на газовых магистралях могут внезапно перекрыть газ, а потом вновь подать его без предупреждения!

ЗАПАХ ГАЗА В ПОДЪЕЗДЕ

- определите место утечки газа;
- проветрите лестничную площадку;



- выйдя из подъезда и оставив входную дверь открытой, предупредите жильцов и входящих в подъезд людей об опасности (не используйте при этом дверные звонки);
- позвоните по мобильному телефону или через телефонный автомат в аварийную газовую службу.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗАПАХЕ ГАЗА:

Недопустимо:

- пользоваться открытым огнем;
- курить;
- пользоваться лифтом;
- нажимать на кнопку электрозвонка;
- включать/выключать свет;
- включать/выключать электроприборы.

ОБОРВАЛСЯ ТРОС ЛИФТА

Почувствовав, что кабина лифта очень быстро пошла вниз:

- нажмите кнопку «Стоп»;
- прижмитесь спиной к стенке кабины, сядьте на корточки, упритесь руками в пол;
- не пытайтесь связаться с диспетчером (берегите секунды);
- не нажимайте на кнопку, открывающую двери.

Чем меньше вы будете подвижны в момент остановки лифта, тем меньше пострадаете: на дне шахты расположен(ы) амортизатор(ы).



○ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

○ Чрезвычайные ситуации природного характера.

В соответствии с Паспортом безопасности на территории г. Калининграда могут происходить следующие чрезвычайные ситуации (ЧС) природного характера:

- землетрясения силой до 7 баллов;
- ураганы, штормы со скоростью ветра до 35-40 м/с;
- смерчи со скоростью ветра до 111 м/с;
- подтопления до 12% прибрежных территорий от реки Преголя, при штормовых ветрах юго-западного, западного направлений;
- засухи;
- сильные морозы (более -25°);
- проливные дожди (длительностью более 3-х суток);
- подтопления территории в результате обильных снегопадов, резкого потепления при высоком снежном покрове, сильных дождей.

- землетрясение;

- ураганы, штормы;

- засуха, сильная жара;

- сильные морозы;

- проливные дожди;



○ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

○ Чрезвычайные ситуации природного характера.

- землетрясение;

1. В помещении:

- если Вы находитесь в 2-3-х этажном здании, то лучше быстро покинуть его. Выбегайте быстро, но осторожно. При возможности захватите с собой документы, деньги, предметы первой необходимости. Остерегайтесь падающих предметов, оборванных проводов и других источников опасности. Отойдите сразу же подальше от здания, на открытое место;

- если Вы находитесь на верхних этажах многоэтажного здания, ни в коем случае не пользуйтесь лифтами, спускайтесь только по лестницам. Если лестницы переполнены людьми - лучше остаться в здании. Предварительно откройте входную дверь, которая в дальнейшем может оказаться перекошенной и заклиненной.

- быстро займите наиболее безопасное место в помещении: в дверных проемах капитальных стен, у ближайшей к центру здания капитальной стены, опорной колонны, в углу комнаты, непосредственно в ванне, куда могут поместиться хотя бы дети, и всегда подальше от окон, тяжелых предметов и мебели, которые могут опрокинуться.

2. На улице:

- во время толчков не входите в здания, оставайтесь на открытом месте, подальше от зданий и линий электропередач. Если вы все же оказались рядом с высоким зданием, встаньте в дверной проем - это обезопасит вас от падающих обломков стекол, балконов, карнизов и парапетов.

источником повышенной опасности являются подземные коммуникации, особенно трубопроводы с горячей водой и паром, а также системы газоснабжения Ваших домов.



ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ:

1. Если вы оказались в завале:

- не теряйте самообладания, даже если полная темнота, холодно, сыро, неизвестность, сдавленность, возможные телесные повреждения, отсутствие воды, питания и пр. Срок вашего выживания зависит от морального состояния, силы воли, уверенности в благополучном исходе, от знаний и навыков по действиям в таких ситуациях;
- постарайтесь осторожно освободить руки и ноги (не вытягивайте мешающие вам камни, кирпичи, деревяшки и т.п. предметы, так как они могут держать завал над вами в равновесии);
- освободившись, примите удобную позу;
- не пытайтесь разбирать завал сами, если над вами ведутся спасательные работы. Лучше подавайте звуковые сигналы и укрепляйте образовавшуюся нишу, подложив под плиты над собой камни, балки и т.д.;
- соблюдайте возможную неподвижность, если ниша тесная, от движений сыплется пыль, и мелкий мусор заполняет ваше "убежище";
- экономьте силу, кислород и энергию. Ждите и надейтесь на помощь. Будьте готовы к повторным подземным толчкам.

2. Если вы можете оказать помощь:

- окажите первую помощь нуждающимся;
- освободите попавших в легкоустраняемые завалы. Будьте осторожны! Если требуется дополнительная медицинская или другая специальная помощь, дождитесь ее;
- позаботьтесь о безопасности детей, больных, стариков, успокойте их.

3. Не занимайте телефон без крайней нужды. Телефонная сеть будет перегружена.

4. Включите радиоприемники. Следуйте указаниям местных властей и органов МЧС России.

5. Проверьте, нет ли повреждений электропроводки. Устраните неисправность или отключите электричество в квартире. Учтите, что электричество в городе автоматически отключается при сильном толчке.

6. Проверьте, нет ли повреждений водопроводных сетей. Устраните неисправность или отключите водоснабжение.

7. Прежде чем пользоваться канализацией, убедитесь в ее исправности.

8. Не пользуйтесь открытым огнем.

9. Будьте осторожны, спускаясь по лестнице.



10. Не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них.
11. Будьте готовы к повторным сильным толчкам. Заранее невозможно сказать, когда полностью миновала опасность повторных толчков. Известно, что с течением времени после сильного землетрясения угроза повторных толчков убывает. Наиболее опасны первые несколько часов после землетрясения, поэтому по крайней мере в первые два-три часа не входите в здание без крайней нужды.
12. Не выдумывайте и не передавайте никаких догадок и слухов о возможных следующих толчках, пользуйтесь официальными сведениями.



○ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

○ Чрезвычайные ситуации природного характера.

- ураганы, штормы:

- при усилении ветра необходимо ограничить выход из зданий, находиться в помещениях, важно взять под особый контроль детей и не оставлять их без присмотра.

- если сильный ветер застал Вас на улице, рекомендуем укрыться в подземных переходах или подъездах зданий. Не стоит прятаться от сильного ветра около стен домов, так как с крыш возможно падение шифера и других кровельных материалов. Это же относится к остановкам общественного транспорта, рекламным щитам, деревьям, недостроенным зданиям.

- опасно при сильном ветре стоять под линией электропередач и подходить к оборвавшимся электропроводам. Если Вы выехали за пределы населенного пункта, то целесообразно выйти из автомобиля и укрыться в дорожном кювете или ближайшем логу. В городе надо немедленно покинуть автомобиль, автобус, трамвай и спрятаться в ближайшем убежище, подземном переходе или подвале.

- необходимо также помнить, что выход в море и внутренние водоемы при таких погодных условиях крайне опасен для жизни.



○ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

○ Чрезвычайные ситуации природного характера.

- засуха, сильная жара:

Засуха - продолжительный и значительный недостаток осадков, чаще при повышенной температуре и пониженной влажности воздуха.

Сильная жара – характеризуется превышением средне плюсовой температуры окружающего воздуха на 10 и более градусов в течение нескольких дней.

Засуха и сильная жара могут привести:

- к увеличению опасности возникновения массовых лесных и торфяных пожаров, инфекционных болезней среди населения, массовых заболеваний среди животных, гибели растений и т.п.;
- к перегреву организма человека.

Различают три стадии теплового поражения человека:

- тепловое перегревание - когда жара и ее проявление угрожает повышению температуры тела выше 37,1°C;
- тепловое нарушение - когда температура тела, приближается к 38,8°C, создавая ненормальное внутреннее состояние, при котором нарушаются физические и умственные функции организма;
- тепловые критические состояния, такие как коллапс (резкий упадок сил), от обезвоживания, тепловой удар и коронарный сердечный удар, наступают при сильном и длительном перегревании тела человека.

Правила поведения:

- носить воздухопроницаемую (плотную, толстую) одежду и головной убор;
- находясь под прямым воздействием солнечных лучей, закрывать как можно большую поверхность кожи;
- при выполнении работ не следует торопиться, начинать их с небольшой скоростью и постепенно увеличивать до достижения нормального ритма. При работе необходимо регулярно отдыхать, несколько минут отдыха помогут восстановить физическую и умственную энергию;



- периодически употреблять воду для возмещения потери жидкости, выделяемой потом, принимая ее небольшими дозами (80-100мл), подолгу задерживая во рту;
- алкогольные напитки не употреблять, так как они вызывают обезвоживание организма;
- без крайней необходимости не пользоваться личным автотранспортом.



○ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

○ Чрезвычайные ситуации природного характера.

- сильные морозы;

1. Если вы на улице.

- Не стойте на одном месте, двигайтесь. Наденьте головной убор. Укройтесь от ветра. Используйте для обогрева ближайшие помещения: магазины, подъезды жилых домов и т. д. Не употребляйте спиртное.

- Будьте внимательны к окружающим, особенно пожилым людям и детям: при обнаружении признаков переохлаждения или обморожения, не оставайтесь равнодушными, не проходите мимо, окажите первую помощь, сообщите по телефону 01 (с мобильного 112), 03 (с мобильного 030) .

- Чтобы избежать переохлаждения, одевайтесь многослойно - прослойки воздуха удерживают тепло; носите теплые стельки и шерстяные носки - они впитывают влагу, оставляя ноги сухими; не выходите на мороз без теплых варежек, головного убора и шарфа; необходимы постоянные активные движения.

Первая помощь при обморожении. В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев ее сухой мягкой тканью. Затем поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40-45 градусов. Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте носки (перчатки) и, по возможности, обратитесь к врачу.

- Если в дороге двигатель вашего автомобиля заглох, повесьте яркую ткань на антенну. Созвонитесь со службой спасения по телефону 01 (с мобильного телефона 112), либо с родными, сообщите им ваше место нахождения, информацию о том, какая помощь требуется, ждите помощи в автомобиле.

2. При отключении теплоснабжения в жилом доме.

- по возможности покиньте неотапливаемое помещение. При эвакуации возьмите с собой документы, теплые вещи, горячее питье в термосе. Если вы все же решили остаться в помещении, наденьте теплые вещи (лучше два тонких



шерстяных свитера, чем один толстый) и головной убор (30% тепла теряется при непокрытой голове). Не употребляйте спиртное: при расширении сосудов идёт повышенная теплоотдача. Обогревайтесь грелками и бутылками с горячей водой. Закройте окна одеялами, оставив небольшой просвет для дневного освещения. Избегайте использования открытого огня в закрытых помещениях - это может привести к отравлению угарным газом или пожару. Не используйте для обогрева газовые, спиртовые горелки и другие приборы - это может привести к пожару. Следите за объявлениями и рекомендациями властей и специалистов МЧС.

- если вы используете для обогрева помещения электрообогреватель, помните, что устанавливаться подобные приборы должны на негорючем основании, вдали от легковоспламеняющихся предметов. Опасно включать в одну розетку одновременно несколько электроприборов, так как это может привести к перегрузке электросети, нагреву электропроводки и пожару.



○ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

○ Чрезвычайные ситуации природного характера.

- проливные дожди (наводнения);

1. Если Вы в зоне наводнения:

- включите телевизор или радиоприемник, по ним может поступить важная информация;
- без крайней необходимости не принимайте самостоятельных непродуманных действий;
- поднимитесь на верхний этаж здания, чердак или крышу, на деревья или другие возвышающиеся предметы или участки местности;
- постарайтесь найти и иметь при себе до эвакуации предметы, пригодные для самозащиты (автомобильную камеру, надувной матрац и т.п.).
- до прибытия спасателей подавайте сигнал бедствия: днем вывешиванием или размахиванием – белым или цветным полотнищем, подбитым к древку, в темное время – световым сигналом и периодически голосом.

2. Если помощь еще не прибыла:

Самозащиту на затопленную территорию производите только в крайних случаях: для оказания неотложной медицинской помощи пострадавшим при отсутствии воды и продуктов питания, угрозе ухудшения обстановки или утраты уверенности в получении помощи со стороны.

- как можно быстрее поднимитесь на возвышенность, если такой возможности нет, заберитесь на дерево или постарайтесь уцепиться за те предметы, которые способны удержать человека;
- при наличии лодки или другого плавсредства первыми вывозите из затопленных районов детей, женщин, стариков и больных;



3. Если Вы оказались в воде:

- снимите с себя тяжелую одежду и обувь;
- постарайтесь воспользоваться плавающими поблизости или возвышающимися над водой предметами, ухватитесь за них и ждите помощи.

4. Если тонет человек:

- бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь. Добираясь до пострадавшего вплавь, учтите течение реки.
- если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив его за волосы, буксируйте к берегу.

5. Если прибыли спасатели:

- строго соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавсредств, проявляете выдержку и самообладание;
- без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности, переходите в плавательное средство;
- во время движения не покидайте установленных мест, не садитесь на борта, строго выполняйте требования экипажа;
- на конечном пункте эвакуации зарегистрируйтесь.

6. Действия населения после наводнения:

- при подходе к зданию соблюдайте осторожность, проверьте надежность всех его конструкций (стены, полы), остерегайтесь падения каких-либо предметов, порванных и провисших электрических проводов;
- при осмотре внутренних комнат не применяйте в качестве источника света открытый огонь, спички, свечи и т.д. из-за возможного присутствия газа в воздухе. Для этих целей следует использовать электрические фонари на батарейках.
- проверьте исправность электропроводки, трубопроводов газоснабжения, водопровода и канализации. Не пользуйтесь ими до тех пор, пока не убедитесь в их исправности с помощью специалистов.
- выбросите пищевые продукты и запасы питьевой воды, которые были в контакте с водой.